



Εκδόσεις **Books=4u** • Με γλωσσάρι άγνωστων λέξεων

Παντελής Παπακωνσταντίου • Ιανουαρίος 2026

## Αφιέρωση

Αυτή η παιδική ιστορία αφιερώνεται στον Παναγιώτη Συρίγο, αγαπημένο μου φυσιοθεραπευτή, που με ενέπνευσε την συγγραφή της, με την αγάπη του στους ηλικιωμένους. Αυτός με βοήθησε και με βοηθά οποιαδήποτε στιγμή έχω κάτι ανάγκη, γι αυτό τον ευχαριστώ πολύ.

## Πρόλογος

Η ιστορία αυτή Είναι μέρος μιας σειράς παιδικών ιστοριών με βασικό τίτλο

" Επαγγέλματα" που έχει σκοπό να εισάγει τα παιδιά στον επαγγελματικό προσανατολισμό συνδυάζοντας ταυτόχρονα τη γνώση με το χιούμορ και την αστεία πλευρά της ζωής δίνοντας ενδιαφέρον στην ιστορία.

Σε όλες τις ιστορίες βασικός ήρωας είναι ο Χαράλαμπος και συμμετέχουν οι φίλοι του Λευτέρης και Παναγιώτης που πολλές φορές αλλάζουν επάγγελμα ανάλογα με το επάγγελμα του Χαράλαμπου.

Στην κάθε ιστορία, υπάρχει γλωσσάρι άγνωστων λέξεων, ώστε να καταλαβαίνουν τις δύσκολες λέξεις τα μικρά παιδιά.

Οι άγνωστες λέξεις επισημαίνονται με αστεράκι στο κείμενο και οι επεξηγήσεις δίνονται πιο κάτω πάλι με αστεράκι.

### **Ο Χαράλαμπος κάνει ένα πολύ σπουδαίο επάγγελμα, είναι φυσιοθεραπευτής.**

Μεγάλωσε με την γιαγιά του και αυτή του έλεγε να δίνει σημασία στους ηλικιωμένους και να τους σέβεται.

Έτσι όταν μεγάλωσε αρκετά και σκεφτόταν τι επάγγελμα θα κάνει, συζητώντας με τον παππού του παντελή, ο οποίος είχε κάποια προβλήματα με την μέση του, και του είπε πόσο καλός θεραπευτής ήταν ο κύριος Γιάννης στο φυσιοθεραπευτήριο του οποίου πήγαινε για θεραπεία για ελάττωση των πόνων, ο Χαράλαμπος αποφάσισε να το ψάξει.

Μπήκε στο ίντερνετ και έψαξε : τι είναι φυσιοθεραπευτής ?

και ήρθε η απάντηση: Ο φυσικοθεραπευτής είναι ένας επαγγελματίας υγείας που αποκαθιστά τη φυσική λειτουργία του σώματος, μειώνει τον πόνο και βελτιώνει την κίνηση χρησιμοποιώντας φυσικά μέσα (άσκηση, θερμότητα, νερό, ηλεκτρισμός, φως) και τεχνικές χειροθεραπείας, για να βοηθήσει τους ασθενείς να ανακτήσουν την ανεξαρτησία και την ποιότητα ζωής τους μετά από τραυματισμούς, ασθένειες ή χειρουργικές επεμβάσεις.

Του άρεσε η απάντηση που πήρε και προχώρησε παρακάτω : Πως γίνεται κάποιος φυσιοθεραπευτής?

Και να η απάντηση : Για να γίνει κάποιος φυσιοθεραπευτής στην Ελλάδα, πρέπει να ολοκληρώσει **πανεπιστημιακές σπουδές** στη φυσικοθεραπεία και να αποκτήσει **άδεια ασκήσεως επαγγέλματος**.

Ακολουθούν τα βήματα που απαιτούνται:

### **Ολοκλήρωση Πανεπιστημιακού**

#### **Προγράμματος Σπουδών:**

Πρέπει να φοιτήσει σε αναγνωρισμένο Τμήμα Φυσικοθεραπείας ελληνικού Πανεπιστημίου (π.χ., στα Πανεπιστήμια Πατρών, Πελοποννήσου, Δυτικής Αττικής, Θεσσαλίας). Τα προγράμματα αυτά έχουν συνήθως διάρκεια **τεσσάρων ετών** (οκτώ ακαδημαϊκά εξάμηνα) και περιλαμβάνουν θεωρητική εκπαίδευση, εργαστηριακή/κλινική πρακτική, και πρακτική άσκηση σε νοσοκομεία ή κέντρα αποκατάστασης.

**Απόκτηση Πτυχίου:** Με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος σπουδών, ο φοιτητής λαμβάνει το πτυχίο του Φυσικοθεραπευτή, το οποίο αποτελεί τίτλο τριτοβάθμιας \* εκπαίδευσης.

**Λήψη Άδειας Ασκήσεως Επαγγέλματος:** Για να εργαστεί νόμιμα ως φυσιοθεραπευτής στην Ελλάδα, ο πτυχιούχος πρέπει να

εγγραφεί στον [Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών](#) και να λάβει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος από τις αρμόδιες υπηρεσίες της Περιφέρειας ή του Υπουργείου Υγείας.

### **Δυνατότητα για Μεταπτυχιακές Σπουδές:**

Μετά το βασικό πτυχίο, υπάρχει η δυνατότητα εξειδίκευσης μέσω μεταπτυχιακών προγραμμάτων (MSc) σε διάφορους τομείς, όπως η μυοσκελετική, νευρολογική ή καρδιοαναπνευστική φυσικοθεραπεία.

Το επάγγελμα προστατεύεται από το κράτος και έχει από συγκεκριμένο νομοθετικό πλαίσιο και κώδικα δεοντολογίας.

( \* ) Τριτοβάθμιας : Η πανεπιστημιακή εκπαίδευση.

Του Χαράλαμπου του άρεσαν όσα διάβασε και είπε στον Παντελή : Παππού θα γίνω φυσιοθεραπευτής, γιατί με αυτό το επάγγελμα θα βγάζω χρήματα προσφέροντας και βοήθεια στους ανθρώπους σαν και σένα.

Το συζήτησε με τους φίλους του το Λευτέρη και Παναγιώτη το απόγευμα που βρέθηκαν για την σοκολάτα τους στην καφετέρια της κυρίας Πέγγου στην πλατεία Λέλας και αυτοί ενθουσιάστηκαν : Τι ωραία ιδέα είπαν .

Με αυτά και μ' αυτά οι 4 εβδομάδες της προπαίδευσης πέρασαν και ήρθε η μέρα της ορκωμοσίας



Την άλλη μέρα πήραν το χαρτί μετάθεσης τους χάρη στο θείο Βρασίδα στο NIMITΣ \*

NIMITΣ ( \* ) = Το NIMITΣ (Νοσηλευτικό Ίδρυμα Μετοχικού Ταμείου Στρατού) είναι δημόσιο

γενικό νοσοκομείο στην Αθήνα, που λειτουργεί ως Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου υπό την εποπτεία του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας. Διαθέτει 405 κλίνες, καλύπτει όλες τις ιατρικές ειδικότητες και απευθύνεται κυρίως σε στελέχη του Στρατού Ξηράς, της Πολεμικής Αεροπορίας, της ΕΛ.ΑΣ. και τις οικογένειές του.

Έτσι παρουσιάστηκαν εκεί όπου άσκησαν το επάγγελμα τους με επίβλεψη του αρχιφυσιοθεραπευτή συνταγματάρχη Κανέλου.

Οι υπόλοιποι μήνες πέρασαν όμορφα με συχνές εξόδους και έτσι έφτασε η μέρα της απόλυσης.



Οι Χαράλαμπος, Παναγιώτας και λεύτερης  
απολύονται.

Η ζωή τους σαν πολίτες

Αφού έκαναν ένα καλό ύπνο οι φίλοι μας  
συναντήθηκαν την επόμενη μέρα στις κυρίας  
Πέγγυς για να πιούν το καφέ τους, έγιναν άντρες



πια και η σοκολάτα αντικατάσθηκε από  
τον καφέ.

Εκεί ο Χαράλαμπος άρχισε να λέει: Φίλοι μου  
αγαπημένοι ήρθε η ώρα να κάνουμε το όνειρο

μας πραγματικότητα, να φτιάξουμε το δικό μας φυσικοθεραπευτήριο.

Ο θεός μου ο Βρασίδης έχει ένα ισόγειο στην οδό περικλέους και μου τα χαρίζει , επειδή δεν έχει παιδιά.

Αν το ανακαινίσουμε θα μπορούμε δουλεύοντας με επισκέψεις κατ' οίκον. να το εγκαινιάσουμε σε εξη μήνες.

Οι Λευτέρης και Παναγιώτης χειροκρότησαν ενθουσιασμένοι και τον αγάλιασαν.

Όμως λέει ο Λευτέρης σου προτείνω επειδή έχεις το κτίριο, να βάλουμε ένα τυπικό ενοίκιο του οποίου θα πληρώνουμε εγώ και και ο Παναγιώτης τα  $\frac{2}{3}$ ., Π.χ. 1200 ευρώ το μήνα  $\times \frac{2}{3} = 800 / 2 = 400$  ευρώ τον μήνα εγώ και ο Παναγιώτης.

Δίκαιο μου ακούγεται, είπε ο Χαράλαμπος και σας προτείνω να είναι 300 ευρώ τον μήνα μετά τα εγκαίνια.

Και εγώ προτείνω είτε ο Παναγιώτης να πάρουμε σαν σύμβουλό μας την κυρία Δέσποινα που είναι αρχιτέκτονας με τρομερή πείρα και ταλέντο και κόρη του κυρίου Παντελή, ενός πελάτη μου που τον εκτιμώ πολύ και είναι και συγγραφέας βιβλίων για μηχανικούς και παιδικών ιστοριών και παραμυθιών.

Εντάξει είπαν οι αλλού δυο κλείσε ραντεβού.

Στο ραντεβού που έγινε μετά από μερικές μέρες στο γραφείο της κυρίας Δέσποινας, οι τρεις εντυπωσιάστηκαν από τις γνώσεις της και τις πρασιές της, και συζήτησαν μαζί της το κτιριολογικό πρόγραμμα, μετά δε μια βδομάδα τους παρουσίασε τα σχέδια και το κόστος της ανακαίνισης.

Τα παιδιά συμφώνησαν και ο Παναγιώτης είπε : εγώ παιδιά όσο εσείς ήσασταν στη σχολή τον τελευταίο χρόνο όπως ξέρετε δούλευα και έχω μαζέψει το ποσόν για την μελέτη και την ανακαίνιση, οπότε τα βάζω και εσείς μου

πλερώνετε την συμμετοχή σας μετά την έναρξη της επιχείρησης.

Αυτό είναι φίλε τι φιλία, είπαν μαζί οι άλλοι δυο.

Έτσι μέσα σε πέντε μίνες το  
φυσιοθεραπευτήριο ήταν έτοιμο και  
εξοπλισμένοι με τα απαραίτητα όργανά και  
εργαλεία με χρήματα που μάζεψαν  
δουλεύοντας με ασθενείς κατ' οίκον.



## **Τα εγκαίνια του θεραπευτηρίου**

**Από την επόμενη μέρα άρχισαν να εργάζονται  
με ενθουσιασμό κα μετά λίγο καιρώ  
προσελάβανε και τρεις κοπέλες βοηθούς ,  
διατηρήσαν δε και μερικούς πελάτες για κατ'**

οίκον θεραπεία όπως π.χ. τον κύριο  
Παντελή.

Και έζησαν καλά και εμείς καλλίτερα

**ΤΕΛΟΣ....( π.χ. Γιαννάκη.)**

**Σημείωση : Για γονείς, παππούδες,  
γιαγιάδες : εδώ μπαίνει το όνομα του  
παιδιού στο οποίο διαβάζετε την  
ιστορία.**