

# Επαγγέλματα

## Η Χάρη, Η Αγάπη και η Ελπίς

# ΝΟΣΟΚΟΜΕΣ

Παιδική Ιστορία για μικρούς και μεγάλους



Από τον Παντελή Παπακωνσταντίνου  
Εκδόσεις Book-A-Lu - Με υπεύθυνη σύνταξη Λέδων

## Πρόλογος

Η ιστορία αυτή είναι μέρος μιας σειράς παιδικών ιστοριών με βασικό τίτλο

" Επαγγέλματα" που έχει σκοπό να εισάγει τα παιδιά στον επαγγελματικό προσανατολισμό συνδυάζοντας ταυτόχρονα τη γνώση με το χιούμορ και την αστεία πλευρά της ζωής δίνοντας ενδιαφέρον στην ιστορία.

Με αυτή την ιστορία ξεκινάει μια δεύτερη σειρά ιστοριών που αφορά σχεδόν καθαρόαιμα γυναικεία επαγγέλματα

Σε όλες τις ιστορίες όπως και στα αντρικά επαγγέλματα βασική ήρωας είναι Χάρης, (ενώ στα ανδρικά ήταν ο Χαράλαμπος) και συμμετέχουν οι φίλες της Αγάπη κι η Ελπίς,

που πολλές φορές αλλάζουν επάγγελμα ανάλογα με το επάγγελμα της Χάριτος .

Την Χάρι και τις φίλες της, την εμπνεύστηκα συζητώντας με τον εγγονό μου Μάριο, στον οποίο και αφιερώνω την παρούσα ιστορία.

Στην ιστορία, υπάρχει γλωσσάρι άγνωστων λέξεων, ώστε να καταλαβαίνουν τις δύσκολες λέξεις τα μικρά παιδιά.

Οι άγνωστες λέξεις επισημαίνονται με αστεράκι στο κείμενο και οι επεξηγήσεις δίνονται πιο κάτω πάλι με αστεράκι.

## Επαγγέλματα

### Η Χάρης και οι φίλες της Νοσοκόμες

Η Χάρης κάνει ένα πολύ σπουδαίο επάγγελμα, είναι  
**διπλωματούχος Νοσοκόμα.\***

Έχει τελειώσει το τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου  
Δυτικής Αττικής, το οποίο προέκυψε\* από τα τμήματα  
Νοσηλευτικής Α & Β του ΤΕΙ Αθήνας.

Σκοπός του Τμήματος είναι να εκπαιδεύσει τους φοιτητές και φοιτήτριες , στα κύρια αντικείμενα των Τμημάτων , Νοσηλευτικής Α & Β του ΤΕΙ Αθήνας , τα οποία παρέχουν πανεπιστημιακού επιπέδου νοσηλευτική εκπαίδευση που αναγνωρίζεται χωρίς καμία αμφισβήτηση από όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη, συμπεριλαμβανομένου και του Υπουργείου Παιδείας» \*.

( \* ) Νοσοκόμα, Νοσοκόμος = Αυτός ή αυτή που επαγγελματικά φροντίζει και περιποιείται τους αρρώστους (σε νοσοκομείο ή αλλού), βοηθάει τους γιατρούς κ.λπ.

( \* ) προέκυψε = Προήλθε από .

( \* ) Νοσηλευτική = Η Νοσηλευτική αποτελεί εξειδικευμένη τέχνη και επιστήμη, που ασκείται από τους επιστήμονες του

χώρου, δηλαδή τους νοσηλευτές.( νοσοκόμους, νοσοκόμες.  
Αποτελεί μία πολύπλοκη επιστημονική δραστηριότητα, η  
οποία απευθύνεται στον άνθρωπο, την οικογένεια και το  
κοινωνικό σύνολο σε όλες τις καταστάσεις υγείας και ασθένεια  
με σκοπό τη πρόληψη, διατήρηση και αποκατάσταση της  
υγείας σε όλο το φάσμα των ανθρωπίνων δραστηριοτήτων.

Αποτελεί "αδερφή" επιστήμη με την ιατρική, όμως οι δύο  
επιστήμες αν και μοιράζονται πολλά κοινά είναι ανεξάρτητες  
μεταξύ τους.

Η Χάρις είχε δυο κολλητές φίλες την Αγάπη και την Ελπίδα  
που είχαν αναπτύξει μια αδελφική σχέση αγάπης και φιλίας,  
από τότε που ζούσαν στο χωριό τους την Αετιά Γρεβενών \*,  
από το οποίο έφυγαν μετά την αποφοίτησι \* τους από το  
λύκειο.

Μόλις τελείωσε τη σχολή η Χάρης άρχισε να ψάχνει για δουλειά, έχοντας ανάγκη για να ζήσει , γιατί στο διάστημα αυτό είχε επιβαρύνει πολύ τους γονείς της με τα έξοδα που είχε ( φαγητό, ενοίκιο, γιατί ήταν από επαρχία, μετακίνηση κ.λπ. ).

Αετιά Γρεβενών ( \* ) = Η **Αετιά** είναι ένα από τα Κουπατσιαροχώρια του νομού Γρεβενών και ένας από τους πιο ορεινούς οικισμούς της Ελλάδας.

Οι Κουπατσιαραίοι, ζουν γύρω από τον Βενέτικο ποταμό και το ορεινό συγκρότημα της Βασιλίτσας.

Έχουν πάρει την ονομασία τους από το δέντρο που κυριαρχεί στην περιοχή τους , τη βελανιδιά, και κυρίως τους βλαστούς της, που οι Τούρκοι τα έλεγαν «κουπάτς» και οι ίδιοι «σμάρια» ή «κοντοκλάδια».

( \* ) Την αποφοίτηση τους = όταν τελείωσαν το σχολείο τους.



Τελικά μετά από αρκετές συνεντεύξεις \*, Η Χάρης προσελήφθη σε μια ιδιωτική κλινική με έναν ικανοποιητικό μισθό.

Εκεί ήταν αρκετά ευχαριστημένη με ωραίο περιβάλλον εργασίας κα καλούς συναδέλφους \* και εργοδότες.

**Μια μέρα η Χάρης βγήκε με τις φίλες, τη Αγάπη και την Ελπίδα για καφεδάκι, είχαν καιρό να τα πουν από κοντά,**

- ( \* ) Συνάδελφος = Κάποιος που εργάζεται με κάποιον άλλον στην ίδια επιχείρηση ή υπηρεσία.
- ( \* ) Συνεντεύξεις= Παρουσιάσεις των ικανοτήτων κάποιου που ζητεί εργασία σε υποψήφιους εργοδότες.
- ( \* ) Εργοδότες =οι ιδιοκτήτες της επιχείρησης.



Και η Χάρης τους λέει μια στιγμή, κορίτσια ξέρω ότι έχετε ανάγκη από δουλειά, στην κλινική ζητούν βοηθούς νοσηλευτριών και καθαρίστριες.

Σας ενδιαφέρει?

ουουουου!!! λένε οι φίλες της.

πάрте αύριο τηλεφωνώ για να ζητήσετε συνέντευξη τους λέει η Χάρης.

Πράγματι τα κορίτσια την επόμενη μέρα πήραν τηλέφωνο στην κλινική και ζήτησαν συνέντευξη από την διευθύντρια προσωπικού \*.

( \* ) Διευθύντρια προσωπικού = Η υπεύθυνη για τις προσλήψεις και άλλα θέματα, που αφορούν τους υπάλληλους.



Τα κορίτσια παρουσιάστηκαν την ορισμένη μέρα και ώρα, με ένα σχετικό άγχος \*, και συζήτησαν με την υπεύθυνη για τις προσλήψεις κυρία Κομνηνού, η οποία τις υποδέθηκε με μια γλυκύτητα και καλοσύνη σαν να ήταν παιδιά της.

Μετά από μεγάλη συζήτηση η κυρία Κομνηνού, τους ανακοίνωσε ότι προσλαμβάνονται ως νοσοκόμες, γιατί είχαν και απολυτήριο λυκείου και η κλινική θα τους πληρώσει και τα έξοδα για να σπουδάσουν σε ιδιωτική σχολή και να γίνουν διπλωματούχες νοσηλεύτριες.

Η χαρά που ένοιωσαν οι τρεις φιλές ήταν απέραντη και όταν βρεθήκαν μαζί μετά την συνάντηση πανηγύριζαν στην καφετέρια, όπου είχαν δώσει ραντεβού, και ο κόσμος τις κοίταζε παραξενεμένος.

Μετά από τσα χρόνια, θα ήταν πάλι μαζί, όπως στην Αιτιά.

( \* ) Άγχος = Έννοια, αγωνία



Την επόμενη ημέρα η Ελπίδα και η Αγάπη παρουσιάστηκαν στην κλινική, όπου αφού παρέλαβαν τις στολές τους , έλαβαν τις πρώτες απαραίτητες οδηγίες και μαθήματα, όπως πως θα κάνουν μια ένεση, πως θα μετρούν την πίεση\* των ασθενών κ.λ.π. και ταυτόχρονα γραφτήκαν στην σχολή για νοσοκόμες.

### **( \* ) Πίεση, Τι είναι η αρτηριακή πίεση;**

Αρτηριακή πίεση είναι η πίεση που ασκεί το αίμα στο τοίχωμα των αρτηριών καθώς ρέει μέσα σε αυτές.

Η αρτηριακή πίεση εξαρτάται από το πόσο αίμα στέλνει η καρδιά μας σε κάθε χτύπο και από την αντίσταση που προβάλλουν τα αγγεία μας σε αυτήν .



Εάν η αρτηριακή πίεση είναι υψηλή, τότε η καρδιά μας πρέπει να εργαστεί δυνατότερα για να διατηρήσει επαρκή ροή αίματος στο σώμα μας.

Η πίεση μετριέται με το πιεσόμετρο.

Την άλλη μέρα η Ελπίδα και η Αγάπη παρουσιάστηκαν στην δουλειά τους και τους ανατέθηκε η περιποίηση των ασθενών και η μεν Ελπίδα ήταν νοσοκόμα γενικών καθηκόντων \* , η δε Αγάπη βοηθητική νοσοκόμα \*

( \* ) Γενικών καθηκόντων= διάφορες εργασίες όπως διανομή φαγητού, χορήγηση φαρμάκων , περιποίηση ασθενών κ.λ.π.

( \* ) Βοηθητική νοσοκόμα = καθαριότητα ασθενών , έλεγχος πίεσης και θερμομέτρησης και καταγραφή τους σε ειδικό χαρτί κ.λ.π



Η Αγάπη ήταν υπεύθυνη κυρίως για να δίνει στους ασθενείς  
τα φάρμακα που είχαν ορίσει ο γιατροί.  
περνούσε με τη σειρά από κάθε δωμάτιο και έδινε

τα φάρμακα στους ασθενείς από ένα δίσκο που ήταν τοποθετημένα σε ξεχωριστά κουτάκια με γραμμένο το όνομα επάνω κάθε αρρώστου.

Έτσι η Αγάπη ξεκινούσε κάθε πρωί, απόγευμα ή βράδυ, ανάλογα με τη βάρδια της και μοίραζε τα φάρμακα.

( \* ) Βάρδια = Εργασία που γίνεται με αλλαγή του προσωπικού σε τακτά χρονικά διαστήματα (κυρίως εργοστάσια, νοσοκομεία, ναυτικό, στρατό, κ.α.)



Στο δωμάτιο 124 του πρώτου ορόφου νοσηλευόταν \*ο κύριος  
Ελευθεριάδης ο οποίος έπασχε από ζαχαρώδη διαβήτη \*.  
για αυτό ο κύριος αυτός έπαιρνε ένα φάρμακο , το όποιο  
διατηρούσε το ζάχαρο σε χαμηλά επίπεδα.  
Η Αγάπη του έβαζε στο κουτάκι το χάπι που ήταν ροζ και του  
έδινε να το καταπιεί.  
Δίπλα όμως στο κουτί με το φάρμακο αυτό και μπροστά του ,  
βρισκόταν και ένα κουτί με βιταμίνες με χάρπια ιδίου  
χρώματος.  
Αντί όμως να βάζει το χάπι για το ζάχαρο, έβαζε τη βιταμίνη,  
με αποτέλεσμα στις εξετάσεις που γίνονταν κάθε μέρα, το  
ζάχαρο μα μην πέφτει.



Η Αγάπη ρώτησε

τη Χάρις γιατί μπορεί να συμβαίνει αυτό και η Χάρις της είπε:  
πάμε στο φαρμακείο\* να δούμε τι φάρμακο δίνεις στον  
άρρωστο.

Πράγματι η Χάρις είδε μετά από μικρή έρευνα το λάθος της  
Αγάπης και αυτό το κράτησαν σαν μικρό τους μυστικό.  
Όμως η Χάρις κατσάδιασε την φίλη της και τη είπε , άλλη  
φορά να είναι πιο προσεκτική.

( \* ) Νοσηλεία = Η ιατρική φροντίδα σε άρρωστο, από  
εξειδικευμένο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό .

( \* ) Χαρακτηριστικό του σακχαρώδους διαβήτη είναι ότι τα  
αυξημένα επίπεδα του σακχάρου στο αίμα είναι αυξημένα  
πάνω από ένα αριθμό.



(\*)

Φαρμακείο = το μέρος που διατηρούν τα φάρμακα.

( \* ) Κατσαδιάζω = μαλώνω.

Την άλλη μέρα το μεσημέρι που η Χάρης συζητούσε κατά την διάρκεια του φαγητού με τις ανιψιές της, που είχαν έρθει στην Αθήνα με τους γονείς τους για δουλειές και όταν την ρώτησαν τα παιδιά για τις δυσκολίες της δουλειάς, τους είπε για το περιστατικό\* με την Αγάπη και κατέληξε : Ευτυχώς παιδιά που δεν ήταν σοβαρότερη αρρώστια και το πήραμε είδηση χωρίς, χωρίς να πάθει ο άρρωστος κάτι και χωρίς να το καταλάβει κανείς γιατί η Αγάπη θα ειχε πάρει πόδι.\*

( \* ) Περιστατικό = γεγονός που συμβαίνει ή συνέβη

( \* ) Παίρνω πόδι : με διώχνουν από την δουλειά



**ΤΕΛΟΣ....**

**Σημείωση : Για γονείς, παππούδες, γιαγιάδες : εδώ μπαίνει το όνομα του παιδιού στο οποίο διαβάζετε την ιστορία.**